

Sbiancamento dentale (bleaching)

I denti bianchi sono considerati un ideale di bellezza e un segno di giovinezza. La richiesta di trattamenti per lo sbiancamento dentale rimane costante. Il servizio legale di Swiss Dental Hygienists riceve continuamente richieste relative all'ammissibilità dei prodotti per lo sbiancamento dentale. I prodotti per lo sbiancamento dentale agiscono grazie al perossido di idrogeno (H_2O_2) contenuto nel prodotto stesso o rilasciato attraverso un processo chimico (nel caso di prodotti contenenti perossido di carbamide, perborato di sodio o perossido di zinco). Si applicano normative diverse a seconda della percentuale relativa di perossido di idrogeno rilasciata durante l'uso di un prodotto.

1. Prodotti in libera vendita

I prodotti con una concentrazione di perossido di idrogeno inferiore allo 0,1 % non sono soggetti ad alcuna limitazione. Sono quindi in libera vendita e possono essere utilizzati da chiunque. Non sono richieste conoscenze specialistiche specifiche.

2. Sbiancamento dentale con soluzioni di H_2O_2 come prodotti cosmetici autorizzati ai sensi dell'ordinanza del DFI sui prodotti cosmetici

In Svizzera, i prodotti per lo sbiancamento dentale con una concentrazione di perossido di idrogeno compresa tra lo 0,1% e il 6% sono considerati cosmetici, ma sono ammessi solo in misura limitata (art. 7 dell'Ordinanza sui prodotti cosmetici, KosV, RS 817.023.31). Possono essere consegnati ai clienti solo da dentisti o da igienisti dentali. Per ogni ciclo di applicazione, il trattamento iniziale deve essere effettuato da un dentista o da un igienista dentale (oppure da un assistente sotto la diretta supervisione di uno di questi professionisti). Di norma si tratta di prodotti che vengono successivamente utilizzati dal cliente a casa («sbiancamento domiciliare»). Non è consentito vendere ai consumatori prodotti per lo sbiancamento dentale con un contenuto di perossido di idrogeno superiore al 6%.

3. Acquisto di sostanze chimiche destinate all'uso da parte di odontoiatri o igienisti dentali

Per uno sbiancamento dentale più rapido, effettuato direttamente nello studio di un professionista («sbiancamento in studio», «sbiancamento intensivo»), vengono talvolta utilizzati prodotti che contengono una concentrazione di perossido di idrogeno nettamente superiore al 6%. Il perossido di idrogeno, in quanto sostanza chimica, è liberamente vendibile, purché siano rispettati i requisiti previsti dall'ordinanza sulle sostanze chimiche. L'uso di questa soluzione chimica negli studi odontoiatrici a fini estetici non è espressamente disciplinato dalla legge. I Cantoni potrebbero, in linea di principio, vietare o limitare tali trattamenti.

In alcuni Cantoni lo sbiancamento dei denti rientra tra le competenze professionali degli igienisti dentali, ma non è esplicitamente disciplinato dalla legge se sia consentito o meno l'uso di soluzioni di perossido di idrogeno con un contenuto di H_2O_2 superiore al 6%. Va comunque precisato che il programma didattico quadro per l'igiene dentale non prevede l'acquisizione di competenze in questo ambito. In un opuscolo pubblicato da diversi cantoni, intitolato «Basi giuridiche della cosmesi»¹, si precisa comunque che tali trattamenti di sbiancamento dentale devono essere eseguiti solo «in uno studio dentistico da professionisti adeguatamente formati». Un igienista dentale che esercita in proprio dovrebbe quindi informarsi preventivamente presso il dipartimento della sanità competente sulle condizioni alle quali tali «sbiancamenti intensivi» possono essere effettuati nel proprio studio. Spetta poi al professionista valutare se e in che misura sia possibile eseguire un trattamento su un determinato cliente. L'Ufficio federale per la sicurezza alimentare e le questioni veterinarie sconsiglia i trattamenti di sbiancamento dentale con prodotti che presentano una concentrazione di H_2O_2 superiore al 6 %². Anche Swiss Dental Hygienists è scettica nei confronti di tali trattamenti e ne sconsiglia l'uso.

¹https://www.zh.ch/content/dam/zhweb/bilder-dokumente/themen/gesundheit/apotheken_heilmittel/medizinprodukte/merkblatt_rechtliche_grundlagen_kosmetik.pdf

²<https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/gebrauchsgegenstaende/kosmetika-schmuck/kosmetika/zahnpflegemittel.html.html>