

Realizzazione e consegna di paradenti e bite correttivi

1. Principi di riferimento

L'ambito di competenza di un'igienista dentale diplomata HF non è determinato in primo luogo dalle attività espressamente vietate, bensì dalle competenze acquisite nel corso della formazione iniziale o continua e dall'ambito di attività di altre professioni affini.

I fondamenti relativi alle competenze di un'igienista dentale diplomata HF, nonché le disposizioni relative all'esercizio della professione, sono contenuti in particolare nei seguenti documenti di riferimento e regolamenti:

- Piano di studi quadro per il percorso formativo in igiene dentale
- Linee guida Swiss Dental Hygienists
- Linee guida sulla qualità di Swiss Dental Hygienists
- Leggi cantonali sulla sanità

2. Ambito di competenza dell'igienista dentale indipendente

Il programma didattico quadro per il percorso formativo in igiene dentale costituisce una linea guida vincolante per le competenze acquisite dalle igieniste dentali diplomate HF nell'ambito della loro formazione. In base a tale programma, le igieniste dentali diplomate HF operano nella profilassi della carie e della parodontite, nella terapia parodontale non chirurgica e conservativa, nonché nella promozione della salute

(punto 3.1). La maggior parte del loro lavoro consiste in attività preventive e terapeutiche su tutta la superficie dentale e sull'apparato di sostegno dei denti. Le igieniste dentali diplomate HF **riconoscono** le alterazioni patologiche a carico delle gengive, della mucosa orale, dell'apparato di sostegno dei denti e dei denti stessi. Nella prevenzione e nella terapia svolgono funzioni di **consulenza, accompagnamento e assistenza**. Per accertamenti e trattamenti che esulano dal loro ambito di competenza, **le igieniste dentali diplomate HF consultano il dentista o informano i pazienti sulle offerte di altri specialisti**.

Le competenze nel campo delle parafunzioni orali – in particolare la realizzazione di bite dentali a tale scopo – non rientrano (implicitamente) nelle loro competenze secondo il piano di studi quadro. Questi trattamenti rientrano nelle competenze dei dentisti o degli odontotecnici. Anche le linee guida sulla qualità di Swiss Dental Hygienists prevedono che le igieniste dentali diplomate HF, pur effettuando accertamenti nel campo delle parafunzioni dentali o orali, deleghino l'ulteriore trattamento agli specialisti competenti (punto 4.1.1).

Anche le leggi cantonali sulla sanità non prevedono ulteriori competenze in materia. In particolare, con il termine spesso utilizzato di «profilassi generale» non si può intendere la realizzazione di bite dentali – in particolare bite protettivi in caso di bruxismo e serramento mandibolare o bite correttivi come il «sistema Myobrace®». Le igieniste dentali diplomate HF svolgono principalmente un'attività di consulenza. In particolare, in base alla loro formazione, esse sono autorizzate esclusivamente a raccogliere i relativi **dati clinici** e a **fornire la relativa consulenza**.

3. Conclusione (attività consentite/non consentite nel campo delle mascherine dentali)

Le igieniste dentali diplomate HF possono individuare parafunzioni orali o dentali oppure riconoscere tensioni dolorose dei muscoli masticatori e fornire ai pazienti interessati una consulenza adeguata sulle possibilità terapeutiche.

Non dispongono tuttavia della competenza necessaria per stabilire l'indicazione all'uso di bite dentali (Michigan, NTI, MyoBrace® ecc.) e non possono diagnosticare quale forma di trattamento sia indicata. Di conseguenza, non possono nemmeno farne realizzare uno, consegnarlo o effettuare controlli successivi. A tal proposito, il paziente deve essere indirizzato a uno specialista. Un eccesso di competenza e il conseguente trattamento errato potrebbero, oltre a non apportare alcun beneficio, causare anche gravi alterazioni dell'occlusione.