

Betreuung von pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause

Informationen zur Mundpflege

Sitzende Position

Die Mundpflege sollte zu Hause im Sitzen vor dem Lavabo durchgeführt werden. Dies ermöglicht der betreuenden Person eine bessere Sicht und bietet der betreuten Person mehr Sicherheit und Stabilität.



Gute Beleuchtung

Sorgen Sie für ausreichend Licht. Bei Bedarf kann zusätzlich mit einer Stirnlampe gearbeitet werden.



Regelmässige Kontrolle des Mundraums

Kontrollieren Sie die Mundschleimhaut regelmässig. Achten Sie insbesondere auf:

- gerötetes oder blutendes Zahnfleisch
- eine belegte Zunge
- Veränderungen oder Verletzungen im Mundraum



Appetitlosigkeit ernst nehmen

Bei Appetitlosigkeit sollte auch an mögliche Zahnprobleme gedacht werden. Zahnschmerzen oder schlecht sitzende Prothesen können die Ursache sein.

