

Soins bucco-dentaires - des conseils compétents

Cancers de la cavité buccale

Conseils des hygiénistes dentaires diplômé-e-s



Les tumeurs malignes de la cavité buccale sont en augmentation et représentent environ 3 % de l'ensemble des cancers. Les facteurs de risque incluent toute forme de consommation de tabac ainsi qu'une consommation régulière d'alcool, en particulier de boissons fortement alcoolisées. Des études plus récentes montrent que certaines infections virales (papillomavirus humains) peuvent favoriser l'apparition d'un cancer de la cavité buccale.

Les cancers de la cavité buccale peuvent se manifester par un changement de couleur, une tuméfaction ou une plaie. Des douleurs, une mauvaise haleine ou une prothèse dentaire qui ne tient plus convenablement peuvent également être des signes.

Au plus tard après 2 semaines chez la ou le dentiste

Si l'on suspecte une cause bénigne d'une modification de la muqueuse buccale, par exemple une brûlure, une blessure ou un aphte, la zone peut être traitée avec une pommade spéciale. Il est préférable d'utiliser des pommades qui adhèrent bien à la muqueuse buccale et qui favorisent la cicatrisation tout en soulageant la douleur. Le traitement doit être effectué pendant deux semaines au maximum. En l'absence d'amélioration après ce délai, un examen dentaire est impératif.

Le dépistage précoce est déterminant

Parmi les nombreuses modifications de la muqueuse buccale, seules quelques-unes sont des cancers. Celles-ci doivent toutefois être identifiées et traitées le plus tôt possible. Pour le dépistage précoce, un examen de routine de l'ensemble de la muqueuse buccale (y compris les lèvres, le plancher buccal, la langue, le palais et, dans la mesure du possible, la région de la gorge) par une ou un hygiéniste dentaire diplômé-e ou par une ou un dentiste est très important.

Généralités sur les modifications de la muqueuse buccale

Il existe un grand nombre de modifications différentes de la muqueuse buccale. Cela inclut des infections (bactériennes, virales, fongiques), des points de pression liés aux prothèses, des aphtes, des blessures, des tumeurs bénignes et malignes, ainsi que de nombreuses autres. Beaucoup de ces modifications se ressemblent, raison pour laquelle une évaluation spécialisée est vivement recommandée.



Thérapies anticancéreuses: effets secondaires dans la cavité buccale

Les chimiothérapies ainsi que les radiothérapies réalisées dans la région tête-cou peuvent provoquer des effets secondaires dans la cavité buccale. Un effet secondaire fréquent est la mucosite (inflammation de la muqueuse buccale). De plus, la production de salive est souvent fortement réduite.

Conséquences pour la muqueuse buccale

La protection naturelle fait défaut à une muqueuse déjà inflammée. Elle est sèche, douloureuse et vulnérable aux blessures et aux infections.

Conséquences pour les dents

En raison de la faible production de salive, les dents ne sont plus protégées. Des caries et des érosions peuvent apparaître en quelques semaines. Les collets dentaires exposés (caries radiculaires) sont particulièrement menacés.

Ostéonécrose

Une complication rare est l'ostéonécrose (mort de zones osseuses) de l'os de la mâchoire, pouvant être déclenchée par une radiothérapie ou par des médicaments anti-résorptifs.

Mesures recommandées

Hygiène buccale

- Se brosser les dents 2 fois par jour avec un dentifrice fluoré au goût doux, sans SLS, (éventuellement des produits «junior») et une brosse à dents très souple.
- Effectuer un nettoyage interdentaire quotidien avec des outils d'hygiène buccale adaptés.
- Utiliser plusieurs fois par jour un bain de bouche fluoré au goût doux (éventuellement des produits «junior»).
- Après un éventuel vomissement, se rincer soigneusement la bouche avec de l'eau, puis utiliser un bain de bouche fluoré au goût doux (voir ci-dessus).

- Effectuer un soin des lèvres avec une pommade suffisamment grasse.
- En cas de lésions des muqueuses, appliquer une teinture de calendula (dilution selon la notice).
- En cas de rhagades aux commissures des lèvres, utiliser une pommade cicatrisante nourrissante et désinfectante.

Alimentation

- Comme boisson, l'eau est la plus appropriée. 1,5 à 2 litres par jour sont idéaux.
- En raison du risque élevé de caries et d'érosions, éviter les aliments sucrés et acides.
- Éviter les aliments durs comme le pain bien cuit, la biscotte et similaires, en raison du risque de blessure de la muqueuse buccale.

Les personnes concernées devraient être suivi-e-s par une ou un hygiéniste dentaire diplômé-e avant et pendant une thérapie anticancéreuse.

Une bonne hygiène buccale et des mesures adaptées individuellement et en continu permettent de maîtriser largement les conséquences des effets secondaires. Afin de prévenir autant que possible les problèmes secondaires pendant la thérapie anticancéreuse, il faut également vérifier si des traitements dentaires sont nécessaires avant la thérapie. Cet examen est une condition pour que l'assurance maladie prenne en charge les coûts dentaires de conséquences inévitables¹. Malheureusement, les effets secondaires ne peuvent pas être empêchés. Les mesures mentionnées aident toutefois à soulager les symptômes et, même dans des conditions difficiles, à préserver la santé buccale et donc une meilleure qualité de vie.

¹ Le mémento «Traitement contre le cancer et frais dentaires» de la Ligue suisse contre le cancer est en cours de révision. Après publication, vous le trouverez sur <https://boutique.liguecancer.ch> en recherchant «frais dentaires».