

**Soins bucco-dentaires -
des conseils compétents**

La prophylaxie dès le plus jeune âge ...

**Conseils des hygiénistes
dentaires diplômé-e-s**

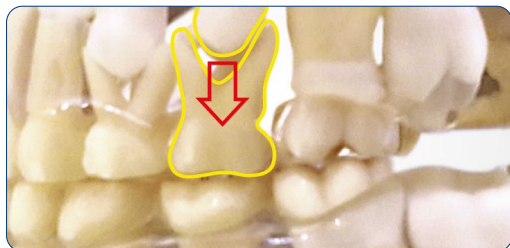


Caries des dents de lait

Les caries des dents de lait apparaissent particulièrement rapidement, car l'émail des dents de lait est plus vulnérable aux acides, en raison de sa composition, que l'émail des dents permanentes. De plus, la couche d'émail de ces petites dents est plus fine.

Les caries des dents de lait peuvent avoir de grandes conséquences

L'infection peut se propager à l'apex de la racine de la dent de lait et atteindre la dent permanente sous-jacente, qui se forme à ce moment-là dans l'os alvéolaire. Si une dent de lait doit être extraite, elle perd sa fonction de mainteneur d'espace pour la dent permanente suivante, et le développement du langage peut également être affecté par l'espace édenté. Cela peut rendre nécessaires des traitements orthodontiques et/ou orthophoniques.



C'est pourquoi 3 points doivent être respectés

1. **Brossage régulier des dents dès l'apparition de la première dent**

Le brossage doit faire partie du quotidien de l'enfant. L'exemple donné par les parents, les frères et sœurs plus âgé-e-s ou d'autres personnes de référence est important. Il peut aussi être motivant pour l'enfant de pouvoir choisir sa brosse à dents. Que l'on utilise une brosse manuelle ou une brosse électrique n'est pas déterminant. L'important est une taille de brosse adaptée et un brossage régulier.

Point à surveiller tout particulièrement

Vers l'âge de 6 ans, les premières molaires permanentes percent derrière les dernières dents de lait (voir tableau au verso). Cela se produit de manière cachée dans une cavité buccale encore petite et est donc souvent remarqué tardivement. En conséquence, ces dents sont souvent nettoyées insuffisamment et sont exposées dès le départ à un risque important de caries.

2. Application quotidienne de fluor

- Pour cuisiner et assaisonner, il est conseillé d'utiliser du sel de cuisine fluoré.
- Jusqu'à l'âge de 6 ans, le brossage doit se faire avec un dentifrice fluoré pour enfants. Ceux-ci contiennent jusqu'à 500 ppm de fluor.
- Ensuite, des dentifrices junior ou des dentifrices fluorés usuels sont recommandés, contenant environ 1400 ppm de fluor. Il est important que l'enfant aime le dentifrice.
- D'autres produits fluorés ne doivent être utilisés qu'à la suite d'un examen et d'une recommandation individuelle. Le premier examen est recommandé vers 1 an et demi à 2 ans.



3. Alimentation saine

En complément de l'édition «Alimentation» de cette série de conseils, voici quelques points importants concernant les enfants.

Biberon: le biberon ne doit pas aller au lit. S'il est tout de même donné, il ne doit être rempli que d'eau.

Sucré: l'enfant doit être habitué dès le début à boire de l'eau, de l'eau minérale ou du thé non sucré. Lors des repas, le sucré doit être quelque chose de spécial et être consommé en dessert après les repas. Même le remplacement du sucre par des édulcorants artificiels ou des substituts de sucre a ses pièges. En cas de consommation excessive, ceux-ci peuvent provoquer des diarrhées. S'il n'est pas possible de renoncer au sucré, il convient de consommer des produits portant le label du «bonhomme Sympadent».



Collation du matin: pour une collation saine, des légumes crus, des fruits frais (sauf les bananes, car elles sont collantes) ainsi que du pain foncé, du pain complet, du fromage, des noix et, comme boisson, de l'eau courante conviennent.

... afin que nos enfants grandissent sans maux de dents !

Les dentitions avec âges approximatifs

Dentition de lait	6 mois à 6 ans	Les premières dents à percer sont les incisives centrales inférieures. Vers 2 ans et demi, la dentition de lait est complète. Elle se compose de 20 dents de lait.
Dentition mixte*	6 ans à 12 ans	Le passage des dents de lait aux dents permanentes se fait en deux étapes. La première se déroule environ de 6 à 8 ans et la seconde environ de 10 à 12 ans. Entre les deux, il y a une pause. Les dents de lait sont remplacées par des dents permanentes et, en plus, deux molaires supplémentaires percent à gauche et à droite, en haut et en bas, derrière la dernière dent de lait.
Dentition permanente	à partir de 12 ans	Les dents de sagesse percent généralement au début de l'âge adulte (s'il y a suffisamment de place). Avec les dents de sagesse, la dentition permanente se compose de 32 dents.

* = les dents de lait et les dents permanentes sont présentes conjointement