



**Vous et votre  
hygiéniste dentaire**



L'hygiéniste dentaire dipl. ES est la professionnelle de médecine dentaire qui s'occupe de prévention, de promotion de la santé ainsi que des traitements parodontaux non chirurgicaux et conservateurs. Elle a pour mission d'expliquer, d'informer et de sensibiliser ses patientes afin qu'ils conservent une bonne santé buccodentaire.

### **L'hygiéniste dentaire dipl. ES...**

- détecte les altérations pathologiques des dents, des gencives, de la muqueuse buccale et de l'appareil dentaire à l'aide de divers indices cliniques et radiologiques
- établit le plan de traitement d'hygiène buccodentaire en collaboration avec les patientes
- applique le traitement parodontal non chirurgical et élimine les dépôts de tartre et la plaque dentaire accumulés sur les surfaces dentaires et radiculaires
- incite les patientes à prendre soin de leurs dents de manière optimale et leur fournit les instructions pour ce faire
- dispense des conseils diététiques en faveur de la santé buccodentaire et dans le cadre d'une intervention d'arrêt du tabagisme
- polit les matériaux de restauration (obturations, couronnes, bridges)
- scelle les sillons
- élimine les taches superficielles
- applique des fluorures sur les dents
- désensibilise les collets
- pratique le blanchiment dentaire professionnel
- participe à des actions de promotion de la santé

La plupart du temps, l'hygiéniste dentaire dipl. ES exerce comme membre d'une équipe de soins dentaires ou médicaux, ou alors elle pratique en tant qu'indépendante dans son propre cabinet. Les cliniques dentaires, les hôpitaux, les foyers, les centres de santé et les centres de formation sont d'autres domaines d'activité.

Pour les patients à risques, un soin régulier d'hygiène dentaire administré par une hygiéniste dentaire dipl. ES s'avère indispensable. Sont à risques les personnes souffrant de parodontite, de forte prédisposition à la carie dentaire, de diabète sucré, de maladies cardiovasculaires, les femmes enceintes, les fumeurs, les épileptiques, ainsi que les patients sous traitement immunosuppresseurs et les patients souffrant de tumeurs.

L'hygiéniste dentaire dipl. ES travaille avec des dentistes, des médecins et d'autres professionnels de la santé. Afin de favoriser cette collaboration interdisciplinaire, Swiss Dental Hygienists organise à intervalles réguliers des congrès et des cours de formation continue pour ses membres.

Si vous avez des questions relatives à votre santé buccodentaire, n'hésitez pas à les soumettre à votre hygiéniste dentaire dipl. ES ou à consulter le site [www.dentalhygienists.ch](http://www.dentalhygienists.ch).

## Les écoles d'hygiénistes dentaires

### Berne

Medi; Zentrum für medizinische  
Bildung  
Max-Daetwyler-Platz 2  
3014 Berne  
Fon 031 537 31 40  
Fax 031 537 31 39  
[www.medi.ch](http://www.medi.ch)  
[dh@medi.ch](mailto:dh@medi.ch)

### Genève

École Supérieure d'Hygiénistes  
Dentaires  
Bd de la Cluse 16  
1205 Genève  
Tél 022 388 35 00  
Fax 022 320 26 54  
[www.eshyd.ch](http://www.eshyd.ch)  
[echid@etat.ge.ch](mailto:echid@etat.ge.ch)

### Zurich

Careum Bildungszentrum  
Gloriastrasse 16  
8006 Zurich  
Fon 043 222 52 00  
Fax 043 222 52 05  
[www.careum-bildungszentrum.ch](http://www.careum-bildungszentrum.ch)  
[bildungszentrum@careum.ch](mailto:bildungszentrum@careum.ch)

### Zurich

Prophylaxe Zentrum Zürich PZZ  
Höhere Fachschule für Dentalhygiene  
Herzogenmühlestrasse 14/20  
8051 Zurich  
Fon 044 325 15 00  
Fax 044 325 15 02  
[www.pszn.ch](http://www.pszn.ch)  
[sekretariat@prophylaxezentrum.ch](mailto:sekretariat@prophylaxezentrum.ch)

Swiss Dental Hygienists  
Bahnhofstrasse 7b  
6210 Sursee  
Fon 041 926 07 90  
Fax 041 926 07 99  
[www.dentalhygienists.ch](http://www.dentalhygienists.ch)  
[info@dentalhygienists.ch](mailto:info@dentalhygienists.ch)



Remis par :

