



17. März 2023
Landhaus Solothurn



Nutrition

herzlich willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zum 1. **GetTogether** von Swiss Dental Hygienists im Landhaus Solothurn einladen zu dürfen.

Das **GetTogether** ist ein kleiner aber feiner Anlass von Swiss Dental Hygienists, welcher künftig jährlich in Solothurn, der schönsten Barockstadt der Schweiz, stattfinden wird.

Das Motto des diesjährigen **GetTogether** lautet «Nutrition». Essen ist Genuss, Essen ist Lust, Essen soll Spass machen, die Sinne ansprechen und das Wohlbefinden stärken. Gesunde Ernährung hat bei uns einen hohen Stellenwert. Das Ernährungsverhalten von Kindern wird von klein auf geprägt und trägt zu guter Gesundheit im künftigen Leben bei.

An den Zähnen können wir das Ernährungsverhalten von unseren Patientinnen und Patienten lesen und individuelle Empfehlungen abgeben. Beim **GetTogether** werden die Zusammenhänge der Ernährung und Gesundheit aufgegriffen und praxisnahe Konzepte vermittelt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen erfrischende Begegnungen und Gespräche.

Conny Schwiete
Zentralpräsidentin
Swiss Dental Hygienists



Programm

Freitag, 17. März 2023

| | | |
|-------------------|---|--|
| 08.30 Uhr | Registrierung | |
| 08.30 – 09.30 Uhr | Begrüssungskaffee in der Ausstellung | |
| 09.30 – 09.40 Uhr | Begrüssung | Zentralpräsidentin Conny Schwiete |
| 09.40 – 10.15 Uhr | «Weil es nicht sagbar ist?» Der Mund als Ort von Traumatisierungen | Psychologin Dr. phil. Christa Hanetseder |
| 10.15 – 10.50 Uhr | Anorexie, Bulimie, Übergewicht Stressfaktoren für Körper und Mund | Ernährungsberaterin FH Vanessa Brancato  |
| 10.50 – 11.25 Uhr | Therapiekonzepte bei Essstörungen | PD Dr. med. dent. Alexis Ioannidis |
| 11.25 – 12.25 Uhr | Mittagspause in der Ausstellung * | |
| 12.25 – 13.05 Uhr | Ernährungszahnmedizin – Kausale Prävention und Therapie von Karies, Gingivitis | PD Dr. Christian Tennert |
| 13.05 – 13.15 Uhr | DH des Jahres | Dipl. DH HF, RDH Barbara Blaser |
| 13.15 – 13.50 Uhr | Wie is(s)t die Jugend heute? | MSc Angewandte Psychologie, Ernährungspsychologin ZEP, Ronia Schiftan |
| 13.50 – 14.20 Uhr | Säuren-Basenhaushalt | Ernährungsberaterin BSc BFH, Gabriela Lehmann |
| 14.20 – 15.10 Uhr | Kaffeepause in der Ausstellung | |
| 15.10 – 15.45 Uhr | Superfood, Probiotics, Nahrungsergänzung | PhD Simon Reboh  |
| 15.45 – 16.20 Uhr | Erosive Getränke – neuste Erkenntnisse | PD Dr. med. dent. Florian Just Wegehaupt |
| 16.20 – 16.25 Uhr | Schlusswort | Zentralpräsidentin Conny Schwiete |

Programmänderungen vorbehalten

 Französisch mit Simultanübersetzung

* Während der Mittagspause der deutschsprachigen Teilnehmenden findet das Referat «Mikrobiom, Entzündung und Parodontitis» von Prof. Dr. Jacques Schrenzel (11.25 – 12.05 Uhr) ohne Simultanübersetzung auf Französisch statt.

| | | |
|------------------------------|--|--|
| Veranstalter | Swiss Dental Hygienists | |
| Tagungsort | Landhaus Solothurn Landhausquai 4 4500 Solothurn | |
| Kosten | <ul style="list-style-type: none"> • Aktivmitglieder / Juniormitglieder • Passivmitglied / Gastmitglieder • Nichtmitglieder | <p>CHF 290.00</p> <p>CHF 320.00</p> <p>CHF 380.00</p> |
| Sprache | Simultanübersetzung auf Deutsch und Französisch | |
| Weiterbildungsstunden | 6 Stunden | |
| Ausstellung | Table Clinic mit Verbandssponsoren- und Supporter | |
| Anmeldung | <p>Eine Anmeldung ist über die Webseite möglich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt; die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.</p> |  |
| Anmeldeschluss | 31. Januar 2023 | |
| Einzahlung | Nach erfolgter Anmeldung werden wir Ihnen eine Bestätigung mit dem Einzahlungsschein zusenden. | |
| Abmeldung | Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach dem 31. Januar 2023 bleibt die Teilnahmegebühr geschuldet bzw. wird nicht zurückerstattet. | |
| Administration | <p>Swiss Dental Hygienists Bahnhofstrasse 7b CH-6210 Sursee +41 (0) 41 926 07 90 info@dentalhygienists.swiss www.dentalhygienists.swiss</p> | |



in Solothurn

*Sie schauen
Sie vorbei*

