

Consulenza competente nella cura orale e dentale

Suggerimenti delle igieniste dentali

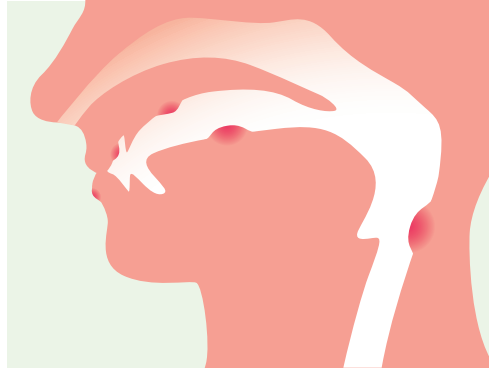
Edizione 6: Cancro

Malattie cancerogene nel cavo orale

I tumori maligni nel cavo orale sono in aumento e rappresentano all'incirca il 3% di tutte le malattie cancerose. Tra i fattori di rischio si considerano il consumo di tabacco in tutte le forme e il consumo regolare di alcool, specialmente di superalcolici. Nuovi studi confermano che alcune infezioni virali (papillomavirus umani) possono favorire lo sviluppo di carcinomi del cavo orale.

Le malattie cancerogene del cavo orale possono presentarsi con un'alterazione del colore, una tumefazione o con piaghe nella bocca.

Altri segni di carcinomi del cavo orale possono essere rappresentati da dolori, alito sgradevole o una protesi dentaria che non si adatta più bene.



Al più tardi dopo 2 settimane dal dentista

Se si sospetta una causa innocua di una alterazione della mucosa orale, come per esempio un'ustione, una ferita o un'afta, la lesione può essere trattata con una pomata speciale. Vanno usate preferibilmente pomate che aderiscano bene alla mucosa orale e che svolgano un'azione antidolorifica e che favorisca la guarigione. Si consiglia di protrarre il trattamento al massimo per due settimane. Se dopo questo periodo non si nota un miglioramento, è indispensabile una visita odontoiatrica.

La diagnosi precoce è decisiva

Soltanto poche delle numerose alterazioni della mucosa orale sono malattie cancerogene. Tuttavia queste devono essere riconosciute quanto prima e trattate come tali. Per la diagnosi precoce è di grande importanza una visita di routine dell'intera mucosa orale (comprese le labbra, il pavimento orale, la lingua, il palato e, fin dove possibile, la faringe) da parte dell'igienista dentale o dell'odontoiatra.

Generalità sulle alterazioni della mucosa orale

Esiste un gran numero di alterazioni della mucosa orale. Ne fanno parte le **infezioni** (batteriche, virali o micotiche), le **lesioni da decubito delle protesi**, **le afte**, **le ferite**, **i tumori benigni o maligni** e molte altre ancora. Molte di queste alterazioni presentano un aspetto simile, per cui si raccomanda vivamente di sottoporsi a una visita specialistica.

Terapie contro il cancro: effetti collaterali nel cavo orale

Le **chemioterapie** come anche le **radioterapie effettuate nella regione della testa e del collo** possono causare effetti collaterali nel cavo orale.

Un effetto collaterale frequente è la **mucoite** (infiammazione della mucosa orale). Inoltre, **spesso il paziente riduce fortemente la produzione di saliva**.

Conseguenze sulla mucosa orale

Per la mucosa orale già infiammata manca una protezione naturale: si presenta secca, fa male ed è soggetta a ferite e infezioni.

Conseguenze sui denti

A causa della scarsa produzione di saliva, anche i denti rimangono senza protezione. Entro poche settimane si possono formare carie ed erosioni. Sono particolarmente a rischio i colletti scoperti dei denti (carie radicolare).

Osteonecrosi

Una complicazione rara è l'osteonecrosi (morte di alcuni distretti ossei) dell'osso mascellare che può essere causata da una radioterapia o da farmaci con proprietà antiassorbitive.

Provvedimenti raccomandati

Igiene orale

- *Spazzolare i denti da 2 a 3 volte al giorno con un dentifricio dal gusto delicato, senza SLS, contenente fluoruro (eventualmente prodotti «Junior») e con uno spazzolino molto morbido.*
- *Pulizia quotidiana degli spazi interdentali con adeguati mezzi per l'igiene orale.*
- *Usare più volte al giorno colluttori dal gusto delicato, contenenti fluoruro (eventualmente prodotti «Junior»).*
- *Dopo eventuale vomito, sciacquare bene la bocca con acqua e quindi usare un collutorio dal gusto delicato, contenente fluoruro (v. sopra).*
- *Prendersi cura delle labbra con una pomata ben nutriente.*
- *In caso di lesioni della mucosa, applicare una tintura di Calendula (diluizione secondo il foglietto illustrativo).*
- *In caso di cheilite angolare, applicare una pomata curante e disinfettante per le lesioni.*

Alimentazione

- *La bevanda più adatta è l'acqua. Bere idealmente da 1,5 a 2 litri al giorno.*
- *A causa dell'elevato rischio di carie e di erosioni è consigliabile rinunciare a cibi contenenti zucchero oppure acidi.*
- *Conviene evitare alimenti duri come pane ben cotto, fette biscottate e simili, poiché possono ferire la mucosa orale.*

Prima dell'inizio e durante la terapia contro il cancro, i pazienti dovranno essere assistiti da un'igienista dentale.

Infatti, grazie a una buona igiene orale e a misure progressivamente adeguate alla singola persona, le conseguenze degli effetti collaterali in genere possono essere ben controllate. Per evitare possibili problemi futuri durante la terapia del cancro, occorre anche chiarire se, prima della terapia, sono necessari trattamenti odontoiatrici. Questa visita costituisce il presupposto perché la cassa malati si assuma i costi odontoiatrici dovuti a conseguenze inevitabili (<https://shop.legacancro.ch>, termine da cercare «dentista»).

Purtroppo, non è possibile evitare gli effetti collaterali. Tuttavia, i provvedimenti menzionati aiutano a lenire i disturbi e a mantenere, anche in circostanze difficili, la salute orale e quindi a raggiungere una migliore qualità della vita.

Un progetto di

Swiss Dental Hygienists

Con il gentile contributo di

