

Multidisziplinäre Zusammenarbeit



Curriculum vitae

Sylvia Huber (19.3.1979) schloss im Jahr 2004 Ihre Ausbildung als diplomierte Ernährungsberaterin SRK In Zürich ab. Nachfolgend war sie über mehrere Jahre in der Industrie tätig und eignete sich ein breites Wissen rund um die klinische Ernährung an. Mit einem Abstecher in die Gesundheitsförderung und später folgendem CAS in Gerontologie (2013, Universität Zürich) konnte sie den Bachelortitel in «Ernährung & Diätetik» nachträglich erwerben und anerkennen lassen.

Im Jahr 2014 gründete Sylvia Huber die PRAEVCARE GmbH mit Sitz in Freienbach (SZ) und startete in Kooperation mit dem Tumorzentrum ZeTuP AG in Rapperswil-Jona SG, als selbstständige Ernährungsberaterin SVDE. Seit diesem Zeitpunkt dreht sich in ihrer Praxis alles um die Lebensqualität von Patienten mit onkologischen, kardiologischen oder gastroenterologischen Diagnosen. Sie verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz und betreut die Patienten umfassend präventiv, therapeutisch und palliativ. Dazu gründete sie im Jahr 2015 die SVDE Fachgruppe Onkologie Deutschschweiz und war von Beginn an engagiert in der SVDE Fachgruppe Palliative Care.

Sie beteiligt sich aktiv an der Erstellung von Hilfsmitteln für den Beratungsalltag, welche interdisziplinär genutzt werden können. Daraus entstanden mittlerweile drei tolle Pocket-Guides:

- „Ernährung im Alters- und Pflegeheim“ (2018)
- „Ernährungstherapie Palliative Care“ (2018)
- „Ernährungsscreening in der ambulanten Onkologie“ (2021, 2022/2. Auflage)

Sylvia Huber
BSc Ernährung und Diätetik



Geschäftsstelle | Siège administratif

Swiss Dental Hygienists
Bahnhofstrasse 7b
CH-6210 Sursee

+41 (0) 41 926 07 90
info@dentalhygienists.swiss
www.dentalhygienists.swiss