

**Consulenza competente
nella cura orale e dentale**

Profilassi sin da piccoli ...

**Suggerimenti delle/degli
igieniste/igienisti dentali**

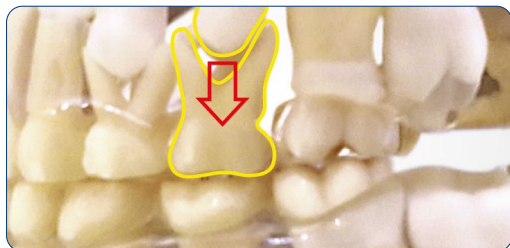


La carie nei denti di latte

Nei denti di latte la carie si forma con particolare rapidità. A causa della sua composizione lo smalto dei denti di latte è meno protetto dagli acidi rispetto allo smalto dei denti permanenti. Inoltre lo strato di smalto di questi piccoli denti è più sottile.

La carie sui denti di latte può avere conseguenze importanti

- Un'infezione alla punta della radice del dente di latte può propagarsi al dente permanente sottostante, che in quel periodo si sta formando nell'osso alveolare.
- In caso di estrazione di un dente di latte, la funzione di «segnaposto» per la crescita del dente permanente viene a mancare e anche lo sviluppo del linguaggio può venire compromesso. In questo caso potrebbero essere necessari sia trattamenti ortodontici che logopedici.



Perciò si osservino i 3 seguenti punti

1. Appena spunta il primo dente, pulirlo regolarmente

Per il bambino lavarsi i denti deve far parte del normale svolgimento della giornata ed è particolarmente importante l'esempio dei genitori, dei fratelli più grandi o di altre persone di riferimento. Per il bambino può costituire anche una motivazione, poter scegliere da solo il suo spazzolino. Non è decisivo se si usi uno spazzolino a mano oppure uno spazzolino elettrico. Sono importanti le giuste dimensioni dello spazzolino e la regolarità dello spazzolamento.

Avvertenze speciali

All'età di circa 6 anni, dietro agli ultimi denti di latte posteriori, erompono i primi molari permanenti (vedere tabella sul retro). Questo processo avviene di nascosto nel piccolo cavo orale e perciò spesso viene notato con ritardo. Di conseguenza questi denti vengono puliti in modo insufficiente e sin dall'inizio sono esposti a un notevole rischio di carie.

2. Uso giornaliero di fluoruro

- Per cucinare e insaporire è consigliabile usare il sale da cucina fluorurato.
- Fino all'età di 6 anni è bene lavare i denti con un dentifricio fluorurato per bambini. Questi dentifrici contengono fino a 500 ppm di fluoruro.
- In seguito si possono consigliare dentifrici junior o gli abituali dentifrici, che contengono circa 1400 ppm di fluoruro. È importante che al bambino piaccia il dentifricio.
- Si consiglia di usare ulteriori prodotti al fluoruro in base a una visita e a raccomandazioni individuali. La prima visita è consigliabile all'età di 1½–2 anni.



3. Alimentazione sana

A completamento dell'edizione «Alimentazione» di questa serie di guide, seguono alcuni aspetti importanti riguardanti i bambini.

Il biberon: Il biberon non va portato a letto.

Se è proprio necessario, deve essere riempito di sola acqua.

Dolci: Sin dall'inizio il bambino va abituato a bere acqua, acqua minerale o tè non dolcificato.

Durante i pasti il dolce deve rimanere qualcosa di speciale e va gustato come dessert dopo il pasto. Perfino la sostituzione dello zucchero con dolcificanti artificiali o con surrogati dello zucchero non è priva di problemi. L'eccessivo consumo di questi ultimi può causare diarrea.

Se proprio non si può rinunciare dolci, è consigliabile consumare prodotti contrassegnati con il «Dente felice».



Merenda: Per una merenda sana sono indicati verdure crude, frutta fresca (con l'eccezione della banana che è appiccicosa), il pane scuro o integrale, il formaggio, noci e acqua di rubinetto come bevanda.

... per far crescere i nostri bambini senza mal di denti!

La dentizione con le età approssimative

Dentatura di latte	Dai 6 mesi fino a 6 anni	Al primi denti che erompono sono gli incisivi inferiori centrali. A circa 2 anni e mezzo, la dentatura di latte è presente al completo. Essa consiste in 20 denti di latte.
Dentatura mista*	Dai 6 anni fino a 12 anni	Il cambio dai denti di latte ai denti permanenti si svolge in due fasi. La prima si svolge circa dai 6 agli 8 anni e la seconda dai 10 ai 12 anni, tra le due fasi vi è un intervallo. In questo periodo i denti di latte vengono sostituiti dai denti permanenti e inoltre dietro gli ultimi denti di latte erompono nella mascella e nella mandibola, rispettivamente a destra e a sinistra due ulteriori molari.
Dentatura permanente	dai 12 anni	Di regola i denti del giudizio erompono all'età dei giovani adulti (se vi è spazio sufficiente). Compresi i denti del giudizio, la dentatura permanente è costituita da 32 denti.

* = Denti di latte e denti permanenti sono presenti contemporaneamente nella dentatura.

Testo: Corinne Kellenberger, Igienista dentale dipl. SSS e membro di Swiss Dental Hygienists