

**Consulenza competente
nella cura orale e dentale**

Diabete

**Suggerimenti delle/degli
igieniste/igienisti dentali**



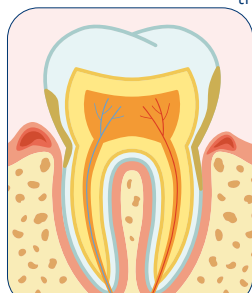
Diabete mellito e parodontite: un'associazione che richiede collaborazione

Influenza del diabete mellito sul parodonto

Negli ultimi 20 anni numerosi studi hanno mostrato che, in presenza di diabete, il rischio di ammalarsi di parodontite aumenta. Allo stesso modo la ricerca dimostra che, nelle persone affette da diabete, il decorso della parodontite è più grave e la distruzione dei tessuti parodontali più rapida. Secondo nuove scoperte ciò è dovuto a una diversa composizione del biofilm e all'alterazione dei processi metabolici nelle/nei pazienti diabetiche/diabetici.

Influenza della parodontite sul diabete mellito

Nella parodontite vengono prodotti continuamente a livello locale, nel biofilm, mediatori dell'infiammazione che si diffondono in tutto il corpo. Questo può portare a un aumento dell'insulino-resistenza e quindi a un peggioramento del diabete e delle complicanze ad esso associate. Se la parodontite non viene trattata, questa influenza diventa sempre maggiore.



Dalla farmacia o dallo studio medico all'igienista dentale

Una volta stabilita la diagnosi di diabete, si consiglia vivamente di fissare un incontro con un'igienista dentale per esaminare la situazione della cavità orale, soprattutto in relazione a una possibile gengivite o parodontite. Gli studi clinici dimostrano che una terapia parodontale conservativa e non chirurgica (pulizia dentale professionale, anche e specialmente sotto le gengive, per la quale le igieniste dentali dipl. SSS sono specificamente formate) aiuta a ridurre i livelli di HbA1c e il fabbisogno di insulina. Nei casi più gravi sono necessarie ulteriori procedure odontoiatriche, per esempio interventi di chirurgia parodontale o la somministrazione sistemica di antibiotici.

Biofilm/placca

I biofilm sono costituiti da batteri organizzati cooperativamente e integrati in uno strato mucoso che li protegge dai principi attivi chimici e dalle difese immunitarie dell'organismo. Nella cavità orale questo strato mucoso è costituito prevalentemente da componenti della saliva e carboidrati.

Dall'igienista dentale alla farmacia o allo studio medico

Se durante una terapia parodontale la guarigione procede in maniera insoddisfacente nonostante una buona igiene orale quotidiana della/del paziente, e se dal punto di vista anamnestico non sono disponibili spiegazioni, la situazione richiede ulteriori esami, tra cui la misurazione dei livelli di glicemia.

Misure di igiene orale raccomandate nelle/nei pazienti affette/i da diabete mellito

- Lavarsi i denti da 2 a 3 volte al giorno con uno spazzolino morbido e un dentifricio al fluoruro.
- Una volta al giorno – meglio se prima di coricarsi – è consigliabile effettuare una precisa pulizia degli spazi interdentali con ausili di igiene orale personalizzati.
- Regolari sedute di pulizia dentale professionale e controlli dell'intera cavità orale in base alle esigenze individuali (in caso di diabete, almeno ogni 6 mesi).
- Altre misure, come l'uso di collutori antinfiammatori o altri prodotti, dovrebbero essere adottate solo sulla base di una visita e consulenza personalizzata.

Gengivite

La gengivite è un'infezione batterica delle **gengive** provocata dal biofilm. Solitamente risponde bene alla terapia e i danni alle gengive sono **reversibili**.

Parodontite

La parodontite (infiammazione del parodonto) si sviluppa a partire da una gengivite non curata; di conseguenza, anch'essa è provocata dal biofilm. Nella parodontite sono coinvolti tutti i tessuti che fanno parte del **parodonto**, ossia la gengiva, l'osso alveolare (la parte dell'osso mandibolare che sostiene il dente), il legamento parodontale (fibre di collagene che collegano il dente all'osso alveolare) e il cemento (il tessuto mineralizzato che circonda la radice del dente). Diversamente dalla gengivite, la parodontite provoca danni tissutali **distrittivi e irreversibili**.

In generale, vale quanto segue: Un'igiene orale quotidiana e accurata è particolarmente importante nelle/nei pazienti affette/i da diabete. È fondamentale sottoporsi a regolari controlli con pulizia dentale professionale e formazione individuale sull'igiene orale da parte dell'igienista dentale.

Grazie a un'efficace collaborazione con farmacie e studi medici, anche in caso di diabete è possibile preservare la salute orale e quindi migliorare lo stato di salute generale.