

**Consulenza competente
nella cura orale e dentale**

Odontoiatria geriatrica

**Suggerimenti delle/degli
igieniste/igienisti dentali**



Bocca secca - un problema frequente nell'età avanzata. Quando il flusso di saliva non è più sufficiente, si parla di secchezza della bocca (xerostomia).

Cause di secchezza della bocca

Riduzione del senso di sete

Con l'avanzare dell'età si riduce la sensazione di sete. Ne consegue che le persone anziane spesso bevono quantità insufficienti di acqua, e pertanto l'organismo può cedere meno liquidi. Si produce meno saliva e la bocca diventa secca.

Assunzione di medicinali

Purtroppo è un dato di fatto che le persone anziane devono assumere più medicinali nel corso del giorno. Molti medicinali hanno l'effetto collaterale di inibire l'attività delle ghiandole salivari, favorendo la secchezza della bocca. Poiché entrambe le cause spesso si incontrano nell'età avanzata, in questo gruppo di persone sussiste un grave rischio di secchezza della bocca.

Conseguenze della secchezza della bocca

Viene a mancare la protezione della saliva

La saliva rappresenta una protezione naturale del nostro cavo orale, mantenendo umida la mucosa orale. Inoltre, la saliva contrasta la formazione di carie. In caso di secchezza della bocca, queste caratteristiche protettive sono presenti o in modo insufficiente o - in casi estremi - mancano del tutto.

Infiammazioni e carie

La conseguenza della mancata protezione da parte della saliva può essere la comparsa, in brevissimo tempo, di infiammazioni delle gengive e di carie. Ciò succede rapidamente soprattutto se l'igiene orale è insufficiente. Entrambe le malattie possono causare la perdita dei denti.

Mucose secche

Le mucose secche oppure fissurate causano dolore. Diventa difficile parlare e inghiottire, ed è quasi impossibile indossare una protesi.

Alitosi

Una manifestazione collaterale molto sgradevole della secchezza della bocca è una conseguente alitosi.

Provvedimenti contro la secchezza della bocca

Igiene orale

Una necessità imperativa è la scrupolosa igiene orale. Dopo ogni pasto, detergere i denti con uno spazzolino morbido e un dentifricio contenente fluoruro. In questo modo, è garantita una detersione delicata e completa. Se per una volta ciò non fosse possibile, occorre almeno sciacquare la bocca con acqua.

Inoltre, una volta al giorno bisogna pulire accuratamente gli spazi interdentali. In base alle dimensioni degli spazi interdentali, si possono consigliare spazzolini interdentali oppure anche stuzzicadenti di plastica rivestiti. È importante che l'ausilio prescelto per la pulizia degli spazi interdentali riempi bene lo spazio interdentale, che possa essere inserito solo con una lieve pressione e mosso facilmente in senso orizzontale.

I fluoruri

Per la protezione dalla carie è indispensabile usare prodotti per l'igiene orale contenenti fluoruro. In primo luogo occorre usare un dentifricio contenente fluoruro. Poiché in caso di secchezza della bocca il rischio di carie è molto elevato, occorre abbinare anche ulteriori prodotti. A questo scopo sono adatti collutori o gelatine al fluoruro.

La cura della protesi

Quando si indossa una protesi amovibile, anch'essa deve essere pulita dopo ogni pasto, oppure dovrebbe essere almeno sciacquata sotto acqua corrente. Alla sera, la protesi va pulita a fondo con uno spazzolino da protesi e un sapone liquido.

Bere

La regola generale è bere molto, preferibilmente acqua e tè non zuccherato. Per controllare la quantità bevuta, il metodo più semplice è quello di preparare al mattino delle bottiglie d'acqua o delle brocche con del tè da bersi nel corso della giornata. È consigliabile che la clientela si abitui a bere a intervalli regolari anche quando non percepiscono una sensazione di sete. Una quantità di liquidi sufficiente è utile anche per lo stato generale di salute.

La cura delle labbra

Anche la cura delle labbra ha una grande importanza, infatti le labbra vanno incontro facilmente a fissurazioni o ferite. Si consigliano prodotti curativi per la prevenzione. Per le fissurazioni e le ferite esistono pomate adatte con principi attivi antinfiammatori.

Perché la clientela, nonostante la secchezza della bocca, possa godere di una buona salute orale, potrà inoltre proporre loro una consulenza personale presso un/una igienista dentale.