

# Pulizia dei denti con spazzolino manuale e spazzolino elettrico

## La sistematica è importante

È opportuno spazzolare le diverse superfici dentali seguendo sempre lo stesso ordine.

Distinguiamo le tre sezioni seguenti:

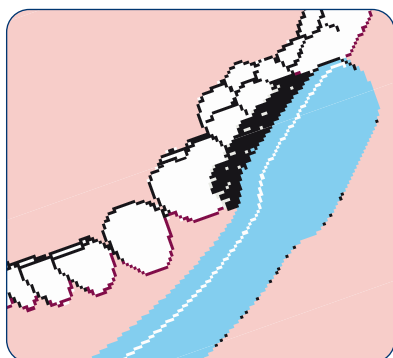
**Superfici esterne** della mandibola e della mascella

**Superfici masticatorie** della mandibola e della mascella

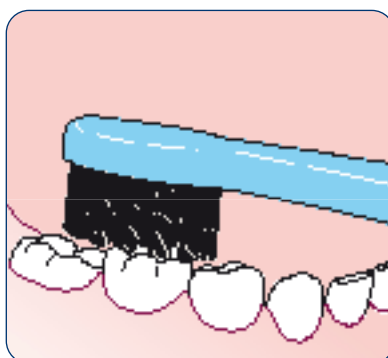
**Superfici interne** della mandibola e della mascella

## Uso dello spazzolino e frequenza della pulizia dentale

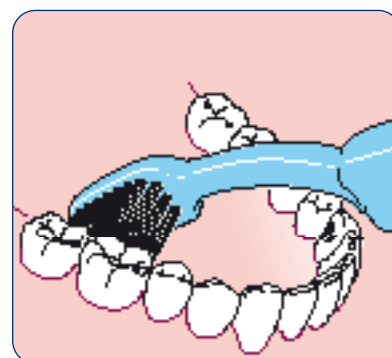
Assicurarsi che le setole siano inclinate sul bordo gengivale. I depositi devono essere eliminati completamente almeno una volta ogni 24 ore.



Superfici esterne  
Angolo di 45°



Superfici masticatorie  
Orizzontalmente



Superfici interne  
Angolo retto

## Movimenti di spazzolamento con lo spazzolino manuale e quello elettrico

- Con uno spazzolino manuale è opportuno fare piccoli movimenti circolari con una pressione leggera.
- Con uno spazzolino elettrico, la spazzola esegue da sola i movimenti di spazzolamento. Basta posizionare lo spazzolino elettrico sulla superficie del dente con la giusta inclinazione e una pressione leggera. La durata della pulizia è la stessa dello spazzolino manuale.

## Spazzolamento dei denti da parte della persona curante

La persona che lavora nel settore delle cure (destrimane) si posiziona dietro a destra del paziente seduto. Con il braccio sinistro sostiene la mandibola del paziente. Con la mano sinistra può spostare le guance e la lingua mentre con la mano destra esegue i movimenti di spazzolamento, secondo il metodo descritto.