

# Pulizia delle protesi dentarie

## Quale materiale è necessario?

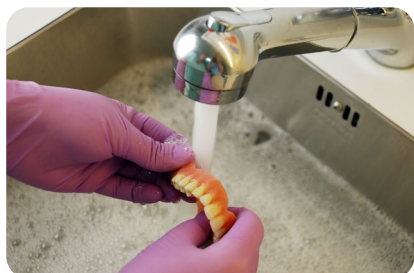
- Spazzolino per protesi
- sapone liquido o detergente a pH neutro
- NO dentifricio per evitare graffi



**Prima della pulizia** Riempire il lavabo con acqua per evitare che la protesi si rompa cadendo.

## Come pulire la protesi?

Le superfici interne ed esterne della protesi vengono pulite con lo spazzolino per protesi e il sapone fino a eliminare completamente lo sporco. Il controllo della pulizia deve avvenire sulla protesi asciutta, poiché i depositi sono visibili quando la protesi è asciutta.



## Quando pulire la protesi?

Pulire accuratamente almeno una volta al giorno con lo spazzolino per protesi. Si consiglia di sciacquare la protesi sotto l'acqua corrente dopo ogni pasto per eliminare i residui alimentari.

## Come conservare la protesi?

Dopo un'accurata pulizia, la protesi va conservata asciutta. Prima di reinserirla, sia la bocca che la protesi devono essere sciacquate accuratamente. Inserire la protesi leggermente inumidita.

## Come eliminare i depositi / il tartaro?

Consigliamo di immergere la protesi in una miscela di aceto bianco e acqua (metà/metà) per un'ora, pulirla come sopra. In caso di sporco ostinato, è efficace una pulizia supplementare in un apparecchio a ultrasuoni.

## A cosa prestare attenzione nell'igiene orale?

In caso di utilizzo di una crema adesiva, i residui sulle mucose devono essere rimossi. Per questo, sono particolarmente adatte compresse imbevute di olio da insalata.

La pulizia della protesi permette almeno una volta al mese di controllarne la stabilità e di esaminare la mucosa orale per rilevare eventuali alterazioni patologiche (ad es. zone di pressione della protesi).