

## Weiterbildungsanlass Tageskurs

### **Myofaziale Therapie und Ergonomie**

Herrn Emiel van Dorrestein Dipl. Physiotherapeut

Viele Schmerzen des Bewegungssystems haben ihren Ursprung in der Muskulatur. Durch Überbelastung oder traumatische Überdehnung entstehen in einem Muskel Zonen, die häufig unter Sauerstoffunterversorgung leiden (Hypoxie). In diesem Bereich können sich die Myosin- und Aktinfilamente nicht mehr voneinander lösen (Rigorkomplex).

Diese erkrankten Muskelstellen sind tastbar (Triggerpunkte). Durch Provokation mittels Druck wird ein Schmerz ausgelöst, der oft in andere Körperregionen übertragen wird (referred pain). Aber nicht nur Schmerzen, auch Parästhesien, Muskelschwächen ohne primäre Atrophie, Bewegungseinschränkungen, propriozeptive Störungen mit Beeinträchtigung der Koordination und autonome vegetative Reaktionen können durch Triggerpunkte verursacht werden. Die Summe der Symptome, ausgelöst durch einzelne aktive Triggerpunkte, wird als „Myofasziales Schmerzsyndrom“ bezeichnet.

Emiel van Dorrestein ist seit 1996 Physiotherapeut und hat sich seit 5 Jahren zusätzlich spezialisiert in myofaszialen Schmerzen und Dry Needling. In diesem theoretischen und praktischen Tageskurs lernen Sie zwischen Myopathien und myofaszialen Schmerzen zu unterscheiden. Sie kennen die zugrundeliegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen, verstehen welche wichtige Rolle Haltung und Bewegung dabei spielen und kennen die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten.

**Datum:** Samstag, 14. Mai 2022

**Ort:** Hotel Arte, Riggbachstrasse 10, 4600 Olten

**Zeit:** 09.00 – 17.00 Uhr inkl. Mittagessen

**Kosten:** 180.- (inkl. Mittagessen)

## Teilnehmerzahl:

Min. 20 bis max. 30 Personen. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Nach Eingang des vollständig ausgefüllten Anmeldetalons wird die Rechnung zugeschickt. Diese bitte möglichst rasch begleichen. Bei Abmeldung kann der einbezahlte Betrag nur rückerstattet werden, wenn in nützlicher Frist Ersatz gefunden wird.

## Programm:

Das definitive Programm wird 10 Tage vor Kursbeginn verschickt

**Anmeldeschluss:** 05. März 2022

.....  
Anmeldetalon

### **Myofaziale Therapie und Ergonomie**

**Samstag, 14. Mai 2022, Hotel Arte, Riggbachstrasse 10, 4600 Olten**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel.P: \_\_\_\_\_ Tel. G: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Sektion!: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis **05. März 2022** an: Sibylle Echle, Gstaadmattstrasse 11, 4452 Itingen, [sibylle.echle@sunrise.ch](mailto:sibylle.echle@sunrise.ch)