

Weiterbildungskurs

Wachen und Schlafen – woher kommt die Müdigkeit?

Datum	Dienstag, 29. November 2022
Zeit	19.00 Uhr
Ort	<u>Online per Zoom Meeting</u> Der Link wird bei Anmeldung ein Tag vor der Weiterbildung zugesendet.
Referent	Dr. med. Jens G. Acker Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie FMH

Inhalt

Zu wenig Schlaf - Die Ursachen und Folgen von Schlafmangel

Jede dritte Person in der Schweiz leidet unter Schlafmangel. Das schadet nicht nur den Betroffenen, sondern auch der Wirtschaft. Der volkswirtschaftliche Schaden beläuft sich jährlich auf 5-8 Milliarden Franken. Grund genug, das Phänomen etwas genauer unter die Lupe zu nehmen. Welches sind die Ursachen und Folgen von Schlafmangel, und was kann dagegen unternommen werden?

Swiss Dental Hygienists

Zum Vormerken:

Samstag, 14. Januar 2023	Neujahrsbrunch, Restaurant des Balances, Luzern
Samstag, 25. Februar 2023	Tageskurs Eigenschutz Elite Guard, Zug

Anmeldeschluss

Anmeldung per Post oder Mail bis spätestens
Dienstag, 22. November 2022 an:

Patricia Waser, Hengstrain 24, 6280 Hochdorf
waser.patricia@gmail.com

(Bitte Anmeldefrist einhalten)

Zur Info: Die Anmeldungen werden nicht bestätigt.

Anmeldetalon

Ich werde am Weiterbildungsabend vom 29. November 2022 teilnehmen		
Name:	Vorname:	
Strasse:	PLZ:	Ort:
Tel.P.:	Natel:	Tel.G.:
E-Mail:		

