

Energetische Kieferentspannung

Kennst du das? Du wachst morgens auf und spürst eine Spannung im Kiefer. Im Laufe des Tages fangen auch noch Nacken und Schultern an zu schmerzen und nachts arbeitet dann wieder der Kiefer - entweder du beißt die Zähne zusammen oder du knirschst – du bekommst Zahnschmerzen und die Spirale dreht sich immer weiter!

Mit der energetischen Kieferentspannung unterstützt du deinen Körper die Spannung, häufig verursacht durch Stress, loszulassen. Das Lächeln auf deinem Gesicht kann sich wieder voll entfalten. Insgesamt stellt sich schon bei der ersten Anwendung ein Wohlbefinden ein, das durch Regelmässigkeit vertieft wird. Deine Schultern und dein Nacken können entspannen, dein ganzer Körper findet zur Ruhe und die Beweglichkeit des Kiefergelenkes wird erhöht.

Du lernst einen kompletten Ablauf für eine einstündige Anwendung, die an dir oder an anderen Menschen anwendbar ist.

Jeder Mensch hat ein anderes Empfinden für die Energie, mit der wir arbeiten. Darum beginnen wir zuerst mit Übungen zum Wahrnehmen der Energie. Danach üben wir den Ablauf in der Gruppe, erst jeder an sich und dann an einer anderen Person auf der Liege.

Das Gelernte kannst du direkt nach dem Kurs anwenden. Jeder Griff ist für sich anwendbar, so dass die Reihenfolge und die Zeit variierbar sind.

Kursinhalt:

- Wahrnehmen der Energie, mit der gearbeitet wird
- Behandlungsablauf (ungefähr eine Stunde)
- Einsatz für sich und andere
-

Kosten: Für CHF 100.– anstatt CHF 280.– **Ausschliesslich** für unsere Mitglieder der Sektion Zürich. (Sponsoringbeitrag für unsere Kursteilnehmer/innen offeriert durch die Sektion Zürich) Inkl. Lehrmittel und Kursausweis

Wann/ Wo: Samstag 18. Januar 2025
Bodyfeet Rapperswil um 09:00 Uhr – 17: 00 Uhr

Kursleitung: Malin Hinze

Anmeldungen bis spätestens : 31.10.2024 an
sektion_zuerich@dentalhygienists.swiss

Angaben: Name , Vorname , Sektion , vollständige Adresse für die Rechnung