

ZAHNREINIGUNG MIT HANDZAHNBÜRSTE UND ELEKTRISCHER BÜRSTE

Die Systematik ist wichtig

Es soll darauf geachtet werden, dass bezüglich der Zahnflächen stets in der gleichen Reihenfolge geputzt wird. Folgende drei Bereiche können unterteilt werden:

Aussenflächen im Unter- und im Oberkiefer

Kauflächen im Unter- und im Oberkiefer

Innenflächen im Unter- und im Oberkiefer

Wie wird die Zahnbürste ausgerichtet und wie oft soll geputzt werden?

Achten Sie darauf, dass die Borsten auf den Zahnfleischrand gerichtet sind.

Die Beläge sollten mindestens einmal alle 24 Stunden vollständig entfernt werden.



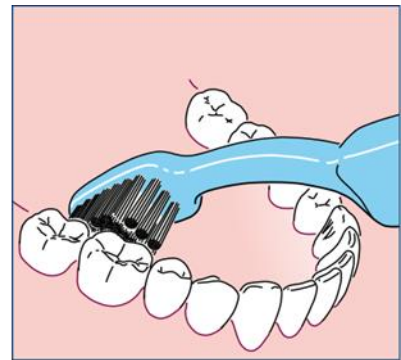
Aussenflächen

Im 45°-Winkel anstellen



Kauflächen

Waagrecht anstellen



Innenflächen

Steil anstellen

Putzbewegung bei der Handzahnbürste und der elektrischen Zahnbürste

- Bei Verwendung einer Handzahnbürste werden Putzbewegungen in Form von kleinsten Kreisen und mit leichtem Druck ausgeführt.
- Bei Verwendung einer elektrischen Zahnbürste, wird die Putzbewegung von der Bürste selber ausgeführt. Die elektrische Zahnbürste muss also nur im richtigen Anstellwinkel und mit leichtem Druck an die Zahnfläche angestellt werden. Die Reinigungsdauer bleibt gleich lang, wie bei der Verwendung einer Handzahnbürste.

Zähneputzen durch die in der Pflege tätige Person

Die in der Pflege tätige Person (rechtshändig) positioniert sich rechts hinter der/des aufrecht sitzenden Patientin/Patienten. Sie legt den Kopf der Patientin oder des Patienten in ihren linken Arm. Mit der linken Handfläche unterstützt sie den Unterkiefer. Mit den Fingern der linken Hand hilft sie, die Wangen oder die Zunge von den Zahnreihen abzuheben, um die Putzbewegungen durchführen zu können. Mit der rechten Hand führt sie die Putzbewegungen nach geschilderter Systematik durch.