



**18. März 2022**  
Landhaus Solothurn



*Nutrition*

herzlich willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zum 1. **GetTogether** von Swiss Dental Hygienists im Landhaus Solothurn einladen zu dürfen.

Das **GetTogether** ist ein kleiner aber feiner Anlass von Swiss Dental Hygienists, welcher künftig jährlich in Solothurn, der schönsten Barockstadt der Schweiz, stattfinden wird.

Das Motto des diesjährigen **GetTogether** lautet «Nutrition». Essen ist Genuss, Essen ist Lust, Essen soll Spass machen, die Sinne ansprechen und das Wohlbefinden stärken. Gesunde Ernährung hat bei uns einen hohen Stellenwert. Das Ernährungsverhalten von Kindern wird von klein auf geprägt und trägt zu guter Gesundheit im künftigen Leben bei.

An den Zähnen können wir das Ernährungsverhalten von unseren Patient\*innen lesen und individuelle Empfehlungen abgeben. Beim **GetTogether** werden die Zusammenhänge der Ernährung und Gesundheit aufgegriffen und praxisnahe Konzepte vermittelt.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen erfrischende Begegnungen und Gespräche.

Conny Schwiete  
Zentralpräsidentin  
Swiss Dental Hygienists



# Programm

## Freitag, 18. März 2022

08.30 Uhr Registrierung

08.30 – 09.30 Uhr **Begrüßungskaffee in der Ausstellung**

09.30– 09.40 Uhr **Begrüßung durch Präsidentin** Zentralpräsidentin  
Conny Schwiete

09.40 – 10.15 Uhr **«Weil es nicht sagbar ist»**  
Der Mund als Ort von Traumatisierungen Psychologin Dr. phil.  
Christa Hanetseder

10.15 – 10.50 Uhr **Anorexie, Bulimie, Übergewicht**  
Stressfaktoren für Körper und Mund? Vanessa Brancato  
Ernährungsberaterin FH 

10.50 – 11.25 Uhr **Therapiekonzepte bei Essstörungen** PD Dr. med. dent.  
Alexis Ionnaidis

11.25 – 12.25 Uhr **Mittagspause in der Ausstellung \***

12.25 – 13.05 Uhr **Parodontitis und Ernährung** PD Dr.  
Christian Tennert

13.05 – 13.15 Uhr **DH des Jahres** Dipl. DH HF, RDH  
Barbara Blaser

13.15 – 13.50 Uhr **Wie is(s)t die Jugend heute?** Ronia Schifftan, MSc Angewandte  
Psychologie, Ernährungspsychologin ZEP

13.50 – 14.20 Uhr **Säuren-Basenhaushalt** Eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TEN  
Ruth Hess

14.20 – 15.10 Uhr **Kaffeepause in der Ausstellung**

15.10 – 15.45 Uhr **Superfood, Probiotics, Nahrungsergänzung** PhD  
Simon Reboh 

15.45 – 16.20 Uhr **Erosive Getränke – neuste Erkenntnisse** PD Dr. med. dent.  
Florian Just Wegehaupt

16.20 – 16.25 Uhr **Schlusswort** Zentralpräsidentin  
Conny Schwiete

\* Während der Mittagspause der deutschsprachigen Teilnehmenden findet das Referat «Parodontitis und Ernährung» von Prof. Dr. Jacques Schrenzel (11.25 – 12.05 Uhr) ohne Simultanübersetzung auf Französisch statt.

<b>Veranstalter</b>	Swiss Dental Hygienists	
<b>Tagungsort</b>	Landhaus Solothurn Landhausquai 4 4500 Solothurn	
<b>Kosten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivmitglieder / Juniormitglieder CHF 290.00</li> <li>• Passivmitglied / Gastmitglieder CHF 320.00</li> <li>• Nichtmitglieder CHF 380.00</li> </ul>	
<b>Sprache</b>	Simultanübersetzung auf Deutsch und Französisch	
<b>Weiterbildungsstunden</b>	6 Stunden	
<b>Ausstellung</b>	Table Clinic mit Verbands-Sponsoren und Supporter	
<b>Anmeldung</b>	<p>Eine Anmeldung ist über die Webseite möglich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt; die Anmeldungen werden nach Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.</p>	
<b>Anmeldeschluss</b>	31. Januar 2022	
<b>Einzahlung</b>	Nach erfolgter Anmeldung werden wir Ihnen eine Bestätigung mit dem Einzahlungsschein zusenden.	
<b>Abmeldung</b>	Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Abmeldungen nach dem 31. Januar 2022 bleibt die Teilnahmegebühr geschuldet bzw. wird nicht zurückerstattet.	
<b>Administration</b>	Swiss Dental Hygienists Bahnhofstrasse 7b CH-6210 Sursee +41 (0) 41 926 07 90 info@dentalhygienists.swiss www.dentalhygienists.swiss	



**in Solothurn**

*schau  
vorbei*

