

Einladung Tageskurs

Weiterbildung zum Thema:

Ergonomie

Datum: Samstag, 5. März 2022
Zeit: 9.30 Uhr bis ca. 16.00 Uhr
Dauer: ca. 6.5 Stunden
Ort: Mirgos Klubschule, St.Gallen
Zielgruppe: DH und PA
Referentin: Frau Carmen-Manuela Rock, Physiotherapeutin, MA, MPTSc

Wir verdrehen oder beugen unseren Rücken mehrere Male am Tag um die Zugänglichkeit oder die Sicht zum gewünschten Arbeitsfeld zu verbessern. Dies geschieht mehrheitlich im Sitzen, seltener auch im Stehen und diese Position wird dann einigen Minuten starr ausgehalten. Viele dieser ungünstigen Positionen machen wir unbewusst, was auf Dauer zu Rücken-, Nacken- oder Kopfschmerzen führt.

Um solchen ergonomischen Beschwerden entgegen zu wirken, bieten wir euch einen Tageskurs mit Frau Carmen Rock an. Sie ist Physiotherapeutin und wird uns hilfreiche Informationen und Tipps bezüglich unserer körperlichen Probleme geben.

Wir begrüßen Frau Carmen Rock bei uns in der Sektion und freuen uns auf eine spannende Weiterbildung.

Herzliche Grüsse

Der Vorstand der Sektion Ostschweiz/Graubünden

Anmeldung per Mail bis spätestens am 19. Februar 2022 an:

sektion_ostschweiz_gr@dentalhygienists.swiss

Bitte folgende Punkte im Mail vermerken:

- Name und Vorname
- Aktiv-, Passiv-, Junior- oder Ehrenmitglied (keine Weiterbildungskosten)
- oder Nichtmitglied (Weiterbildungskosten von Fr. 50.-)