

# LE SOURIRE ET LE CORPS: Etude de l'importance de l'esthétique dentaire au travers de l'analyse biopsychosociale de la dysmorphie musculaire

Revue de littérature scientifique  
Création de questionnaire quantitatif et qualitatif  
Etude statistique



Marie Argentier | Ecole Supérieure d'Hygiénistes  
dentaires de Genève | [marieargentier@hotmail.fr](mailto:marieargentier@hotmail.fr) |  
Exercice en cabinet à Rolle, Nyon et Genève

## Introduction

- > L'entretien de notre corps passe par l'activité physique régulière
- > En Suisse, environ 1/5 de la population détient un abonnement de fitness
- > Société et médias qui mettent en avant des codes de beauté idéaux en faveur de la forme physique et un sourire « blanc éclatant », demande croissante en cabinet pour le blanchiment dentaire
- > Le culte de l'apparence peut engendrer des complexes corporels, une image de soi négative = dysmorphophobies
- > Le complexe d'être insuffisamment musclé = dysmorphie musculaire
- > Lien de corrélation entre la préoccupation pour les muscles et pour le sourire?

## Question de recherche

Dans quelle mesure les pratiquants de sport amateur réguliers âgés de 18 à 40 ans ayant une tendance dysmorphique musculaire sont-ils préoccupés par l'esthétique dentaire par rapport aux personnes n'ayant pas de tendance dysmorphique musculaire ?

## Hypothèses

1. L'attention portée à l'esthétique dentaire est plus forte chez les personnes ayant une tendance dysmorphique musculaire
2. La santé bucco-dentaire est moins bonne chez les dysmorphiques musculaires (non traitée)

## Matériel et méthodes

**Réalisé**

Recherche exploratoire parmi des revues de littérature scientifique (Google Scholar, PubMed et Science Direct)

**Non réalisé**

Observation clinique des participants répondant aux critères de recherche et ceux identifiés comme étant à tendance dysmorphique musculaire.

**Réalisé**

Etude de cas par exploitation d'un questionnaire quantitatif et qualitatif créé sur la base de critères théoriques « diagnostiques » pour permettre l'identification de sujets à « tendance dysmorphique musculaire ».

## Analyse statistique descriptive

Création d'items sur la base d'un ensemble de questions à thème pour l'identification des sujets à « tendance dysmorphique musculaire ».

*Items:* Estime de soi; Internalisation d'un idéal corporel musclé; « Body-checking », Peur d'être insuffisamment musclé; Insatisfaction corporelle; Dépendance au sport; Isolement social; Idéal esthétique dentaire « blanc et aligné »; Préoccupation pour l'esthétique dentaire; Estime de soi du sourire.

Création de scores pour l'analyse des données et filtrage des profils, identification des tendances des profils.

Comparaison des scores des items « symptômes » de la dysmorphie musculaire, internalisation de l'idéal esthétique du sourire, importance de l'esthétique dentaire des sportifs amateurs 18-40 ans avec et sans tendance dysmorphique musculaire.

## Périmètre d'étude

Pratiquants de sport amateur 18-40 ans Exclusion des non sportifs, sportifs de haut-niveau et professionnel.

# Résultats

## Comparaison statistique

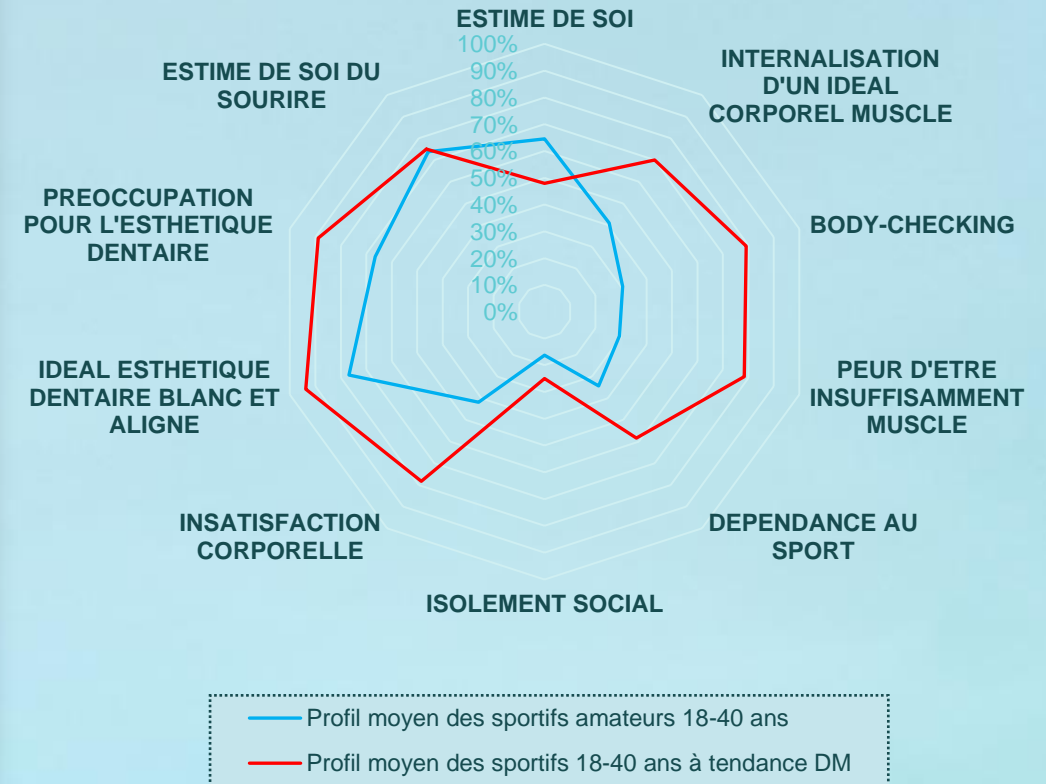
Test de t de Student	Echantillon SA N-DM		Echantillon SA T-DM		Différence statistique	p-value pour alpha 0,05
	Score moyen	% du score	Score moyen	% du score		
1-Estime de soi globale	11,75	65%	9,75	48%	-2,25	0,153
2-Internalisation d'un idéal corporel musclé*	11,14	41%	15,5	70%	4,75	0,05*
3-Body-checking	3,84	31%	6,75	79%	1,25	0,412
4-Peur d'être insuffisamment musclé*	9,40	29%	16,75	78%	8,5	0,007*
5-Dépendance au sport	6,09	34%	8,25	58%	0,75	0,591
6-Isolement social	4,46	16%	5,25	25%	-1	0,572
7-Insatisfaction corporelle*	11,27	42%	16,75	78%	6,25	0,018*
8-Ideal esthétique dentaire « blanc et aligné »	3,07	77%	3,75	94%	1,75	0,069
9-Préoccupation pour l'esthétique dentaire	8,98	66%	11	89%	0,75	0,444
10-Estime de soi du sourire	19,31	74%	19,5	75%	-3	0,069

\* p-value < indice de confiance alpha 5%

SA N-DM : Sportifs amateurs non DM ; SA T-DM : Sportifs amateurs à tendance DM

➤ Pour les items 2, 4 et 7, les différences entre les deux groupes sont statistiquement significatives car l'indice de confiance est <0,05%.

## Comparaison graphique des groupes par item



La préoccupation pour l'esthétique dentaire du groupe à tendance dysmorphique musculaire est supérieure au groupe non dysmorphique musculaire.

## Discussion / Réponse Hypothèses

Internalisation plus forte des normes de beauté chez les sujets à tendance DM, qui vont de paire avec les codes esthétiques de l'apparence corporelle (corps parfait et sourire parfait).

Prédominance féminine des sujets dysmorphiques musculaires dans l'échantillon alors que ce sont généralement les hommes les plus touchés.

Les sportifs amateurs à tendance dysmorphiques musculaires sont intéressés par les produits cosmétiques blanchissants et la moitié d'entre eux les utilisent tous les jours ce qui comporte des risques pour l'émail dentaire.

**La première hypothèse** n'a pas été statistiquement vérifiée malgré des tendances convergentes vers une affirmation de celle-ci.

L'observation n'ayant pu avoir lieu, la **deuxième hypothèse** n'a pu être traitée.

## Conclusion

Il a été mis en évidence qu'il pouvait exister une préoccupation plus grande de l'esthétique dentaire chez les personnes à tendance dysmorphique musculaire. L'hygiéniste dentaire doit donc être vigilante dans les produits qu'elle conseille pour éliminer les colorations extrinsèques et prévenir les risques de surconsommation des blanchiments dentaires.

## Références

- Cuadrado J. et al. (2018). *Psychopathologie de la dysmorphie musculaire : Analyse critique de la littérature internationale*. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*, 176(9), 919-927
- American Psychiatric Association. (2013). *Obsession d'une dysmorphie corporelle*. *Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux (5<sup>ème</sup> édition)* p 284-290
- Chaba, L., Scoffier-Mériaux, S., Lentillon-Kaestner, V. & d'Arripe-Longueville, F. (2018). *Recherche de prise de masse musculaire et dysmorphie musculaire chez les bodybuilders : une revue de la littérature anglophone*. *Staps*, 1(1), 65-79.